

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Karatekurse

Übersicht 2027

Pro Senectute Nidwalden

Karatekurs

Karate heisst Gleichgewicht finden, Beweglichkeit steigern, Initiative ergreifen, Kontrolle ausüben, Ängstlichkeit überwinden. Hier trainieren Männer und Frauen zusammen, nicht um jemanden zu besiegen, sondern um für sich selbst etwas zu gewinnen. Wir trainieren mit Trainerhose, T-Shirt, barfuss. Nicht nur Rentner sind willkommen. Schnuppern und Einstieg sind nach Absprache jederzeit möglich.

Daten

Kurs 1-27:	24. Februar bis 28. April, 10 Nachmittage, 240.— Kushido Dojo Stansstad
Kurs 2-27:	7. Juli bis 4. August , 5 Nachmittage (Kurzkurs), 120.— Kushido Dojo Stansstad
Kurs 3-27	29. September bis 1. Dezember, 10 Nachmittage, 240.— Kushido Dojo Stansstad
Zeit:	jeweils Mittwoch Nachmittag, 13:15—15:30 Uhr, mit Pause
Leitung:	Charly Bicker, 6. Dan Seishin Ryu Jitsu
Info:	aktuelle Informationen finden sie im Internet unter nw.graue-luchse.ch
Anmeldung:	Pro Senectute Nidwalden Nägeligasse 25, 6370 Stans Telefon 041 610 76 09 info@nw.prosenectute.ch

Nidwaldner Kantonalbank
Partnerin der Pro Senectute Nidwalden
ZEWO

Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch

Stand 5.7.2024