

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Karatekurs

Herbst 2026

Nidwalden

Karatekurs

Karate heisst Gleichgewicht finden, Beweglichkeit steigern, Initiative ergreifen, Kontrolle ausüben, Ängstlichkeit überwinden. Hier trainieren Männer und Frauen zusammen, nicht um jemanden zu besiegen, sondern um für sich selbst etwas zu gewinnen. Wir trainieren mit Trainerhose, T-Shirt, barfuss. Nicht nur Rentner sind willkommen. Schnuppern und Einstieg sind nach Absprache jederzeit möglich.

Daten
Kurs 3-26 10x Mittwoch, 7. Oktober bis 9. Dezember 2026

Zeit
13.15—15.30 Uhr (inkl. Pause)

Ort
Kushido Dojo Stansstad, Seepark 6, Zugang SO—Seite

Leitung
Charly Bicker, 6. Dan Seishin Ryu Jitsu
Telefon Kursleitung: 079 137 75 34

Kosten
CHF 240.00 Standardkurs (10 Lektionen zu 120 Min. plus Pause)

Mehr
Mehr Informationen finden Sie im Internet unter nw.graue-luchse.ch

Anmeldung
Pro Senectute Nidwalden
Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenecute.ch

Nidwaldner Kantonalbank
Partnerin der Pro Senectute Nidwalden

Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch

Stand 20.12.2024