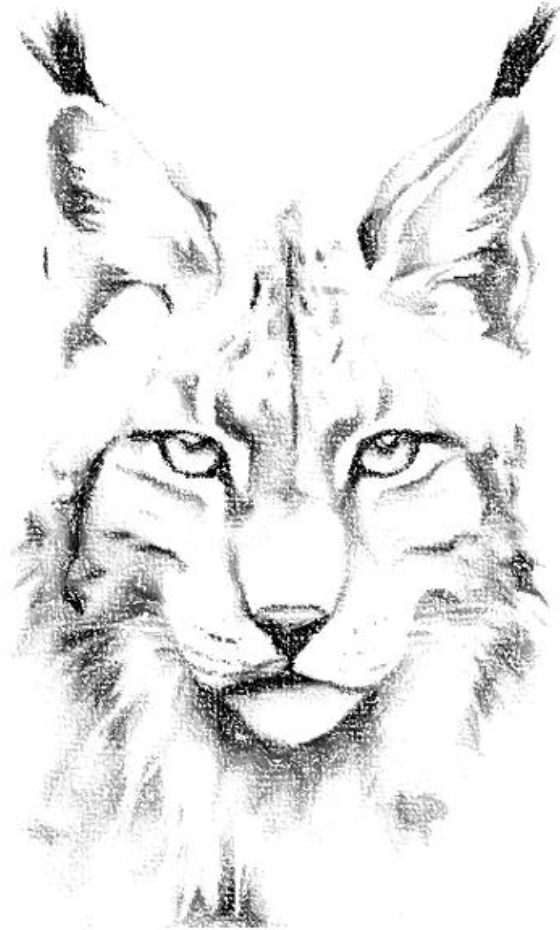




DIE GRAUEN LUCHSE

SEISHIN RYU JITSU

Daniel Ryter

SELBSTVERTEIDIGUNG - BEWEGLICHKEIT - KRAFT - GLEICHGEWICHT

Ab 07.09.2024 - Samstag von 14.00 - 15.30 Uhr für alle ab 50 Jahre

Durch regelmässiges Üben werden Konzentration, Beweglichkeit,
Kraft und Gleichgewicht verbessert.

So kann ich mich selbstbewusst und stark durch den Alltag bewegen.



SEISHIN RYU JITSU Kampfkunstschule - www.seishinryujitsu.ch

Erlenstrasse 27 - 2555 Brugg - 076 260 46 23